

Sie sind aufgrund von Familienaufgaben drei Jahre und länger aus dem Berufsleben ausgeschieden?

Sie suchen einen Weg für den beruflichen Wiedereinstieg und wissen nicht genau, welche beruflichen Möglichkeiten Sie nach der Familienphase haben und wie sie Ihre Ziele erreichen können?

Bei power_m JOBPerspektiven finden Sie die Unterstützung, die Sie brauchen!



JOBPerspektiven

JOBPerspektiven ist ein Angebot, um Ihnen den Wiedereinstieg in den Beruf zu erleichtern.

Im ersten Schritt analysieren wir mit Ihnen Ihr fachliches Wissen und Ihre persönlichen Stärken. Sie lernen, Ihre Fähigkeiten einzuschätzen und entwickeln realistische Perspektiven für Ihren beruflichen Neustart.

Auch Ihre persönliche Situation ist für den Erfolg wichtig. Ihr Partner wird – sofern Sie das wünschen – mit in die Beratung einbezogen. So unterstützen wir Sie auf Ihrem Weg zu einer dauerhaften Beschäftigung auf dem Arbeitsmarkt.

Gerne helfen wir Ihnen auch im Bewerbungsprozess und bei der Suche nach geeigneten Qualifizierungen. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung aus zahlreichen Beratungs- und Qualifizierungsprojekten.

Kontakt

Ansprechpartnerin
Sina Göbel

Information und Anmeldung

Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

JOBPROFIL – JOBPerspektiven

Rosenheimerstraße 139
3. Stock
81671 München

Tel: 089 – 242 037 41
Fax: 089 – 242 037 43

Email: jobperspektiven@ibpro.de

So erreichen Sie uns

Ab Ostbahnhof:
10 Minuten zu Fuß (Ausgang Friedenstraße)
Bus 55, 145 oder 155 – Haltestelle Kustermannpark

power m

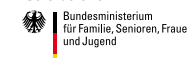
Berufliche Orientierung
für Wiedereinsteiger/innen



Träger: **IBPro e.V.**
VR 13648
www.ibpro.de

Perspektive Wiedereinstieg ist ein ESF-Modellprogramm des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend kofinanziert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union. power_m ist ein Projektverbund dieses Programms, der durch das Referat für Arbeit und Wirtschaft der Landeshauptstadt München kofinanziert wird.

Gefördert von



JOBPerspektiven bietet Orientierung und Unterstützung beim Wiedereinstieg ins Berufsleben für Frauen und Männer nach mind. 3 Jahren Unterbrechung im Erwerbsleben aufgrund von Familienaufgaben.

- Lernen Sie über Ihren Wunschberuf Ihre Anforderungen und Bedürfnisse als Arbeitnehmer/in kennen.
- Analysieren Sie durch Reflexion und Lebenslaufarbeit anhand eines KompetenzPasses Ihre Stärken und Fähigkeiten.
- Erkennen Sie, wie Sie Ihre Kompetenzen für den beruflichen Wiedereinstieg nutzen können.
- Identifizieren Sie Entwicklungsbedarfe durch den Vergleich Ihres Profils mit dem Anforderungsprofil des Wunschberufs.
- Erarbeiten Sie Ihre individuelle Strategie für Ihre persönliche berufliche Entwicklung.



Einzelberatung:

Wir geben Ihnen Unterstützung bei Reflexionsprozessen und Entscheidungen durch die gleiche Ansprechpartnerin während des gesamten Prozesses.

Kompetenzwerkstatt:

Über den Wunschberuf erkennen Sie Ihre Anforderungen und Bedürfnisse als Arbeitnehmerinnen. Durch Reflexion und Lebenslaufarbeit erstellen Sie ein IST-Profil anhand eines Kompetenzpasses, in dem Stärken, Fähigkeiten und Kompetenzen analysiert werden. So erkennen Sie ihre Kompetenzen und erfahren, wie Sie diese für den Wiedereinstieg nutzen können. Sie identifizieren Ihren Entwicklungsbedarf oder erkennen die Notwendigkeit einer beruflichen Umorientierung. Im letzten Schritt erarbeiten Sie eine individuelle Strategie für ihre persönliche berufliche Entwicklung.



Bewerbungstraining und Vermittlungscoaching:

Lernen Sie in Gruppen und im Einzelcoaching, perfekte, d.h. individuelle und persönliche Bewerbungsunterlagen zu erstellen und ein Vorstellungsgespräch sowohl authentisch als auch gewinnbringend zu führen.

Systemische Paarberatung:

Hier wird die Berufstätigkeit der Frau im Hinblick auf das System Familie betrachtet und der Partner einbezogen.



ECDL-Prüfung:

Frauen, die gute PC-Kenntnisse besitzen, diese aber nicht nachweisen können, können den europäischen Computerführerschein (ECDL) erwerben und ihre Kenntnisse zertifizieren lassen.

Gemeinsam für Ihren Neustart

power_m setzt sich aus sieben Münchner Fort- und Weiterbildungseinrichtungen mit langjähriger Erfahrung zusammen.

- FAM Frauenakademie München e.V.
- Frauen-Computer-Schule AG
- Frau und Beruf GmbH
- GründerRegio M e.V.
- IBPro e.V.
- Münchner Volkshochschule GmbH
- Verbund Strukturwandel (VSW) Abteilung der Münchner Arbeit gGmbH

Die Gesamtkoordination liegt beim Referat für Arbeit und Wirtschaft der Landeshauptstadt München.

Wenden Sie sich auch an unseren power_m Infopoint

Einfach anrufen und beraten lassen.
Montag bis Donnerstag von 9.00 bis 16.00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen sind:

Martina Helbing
FAM Frauenakademie München e.V.
Tel. 089 - 72 01 66 89
power-m@frauenakademie.de

Susanne Grohs-von Reichenbach
Münchner Volkshochschule GmbH
Tel. 089 - 45 22 58 89 5
power-m@mvhs.de

... oder direkt an uns.



power_m wird aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF) der Europäischen Union kofinanziert. Der Europäische Sozialfonds ist das zentrale arbeitsmarktpolitische Förderinstrument der Europäischen Union. Er leistet einen Beitrag zur Entwicklung von Beschäftigung durch Förderung der Beschäftigungsfähigkeit, des Unternehmergeistes, der Anpassungsfähigkeit sowie der Chancengleichheit und der Investition in Humanressourcen.