

Beruf und Pflegeaufgaben gut vereinbaren – so kann es gelingen!

Einladung zum Start von power_m work&care

Wann? Mittwoch, 13. Juli 2016, 17.00 – 18.30 Uhr

Wo? Referat für Arbeit und Wirtschaft, Herzog-Wilhelm-Str. 15

Berufstätigkeit mit der Sorge für einen pflegebedürftigen Angehörigen in Einklang zu bringen, ist häufig ein Spagat. Immer mehr Menschen sind – oftmals überraschend – davon betroffen, wenn z.B. die Mutter nach einem Sturz im Krankenhaus liegt und die Versorgung des Vaters organisiert werden muss.

In solchen belastenden Situationen stellen sich viele Fragen, die zu klären sind. Die zusätzliche Verantwortung kann das berufliche Engagement beeinflussen; manchmal führt eine langjährige Pflegeverantwortung zu Erschöpfung oder Burnout. power_m bietet ab Herbst 2016 Unterstützung für Berufstätige, die eine (zukünftige) Pflegeverantwortung mit ihrer Berufstätigkeit vereinbaren wollen.

Was erfahren Sie in der Veranstaltung?

- Wie kann Vereinbarkeit von Pflege und Berufstätigkeit funktionieren?
- Wo finden Sie Entlastungsmöglichkeiten auf unterschiedlichen Ebenen?
- Welche Unterstützung bietet power_m zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege?

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Im Anschluss können Sie mit unseren Beraterinnen einen Termin für eine Erstberatung und die Teilnahme an den kostenfreien power_m-Angeboten vereinbaren.

Wer ist eingeladen?

Sie leben im Großraum München, sind berufstätig und pflegen einen Angehörigen oder werden voraussichtlich künftig Pflegeaufgaben für einen Angehörigen übernehmen.

Wer informiert Sie?

- **Jürgen Griesbeck**, Dipl. Sozialpädagoge (FH), Seniorenakademie Bayern und Berater beim pme Familienservice
- **Martina Helbing** und **Andrea Janik** von den power_m Infopoints

Eine kurze Anmeldung ist erforderlich: Bitte schicken Sie eine E-Mail an power-m@mvhs.de oder melden sich telefonisch an Tel.: 089 – 4522-58895.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

power_m Perspektive Wiedereinstieg wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Perspektive Wiedereinstieg – Potenziale erschließen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert. Dieses ESF-Programm wird in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ umgesetzt. Das Referat für Arbeit und Wirtschaft der Landeshauptstadt München unterstützt power_m durch das Münchner Beschäftigungs- und Qualifizierungsprogramm (MBQ).

