

# Im Vorfeld die Weichen stellen: Beruf und Pflege, geht das? Welche Aufgaben will ich wirklich übernehmen? Mit einem Praxisbericht aus der systemischen Beratung

Sich um einen Angehörigen zu kümmern und möglicherweise Pflegeaufgaben zu übernehmen, kann schnell zu einer zusätzlichen Belastung für Beschäftigte werden. Sich im Vorfeld darauf vorzubereiten und die verschiedenen Möglichkeiten zur Vereinbarung von Beruf und Pflege zu kennen, ist von Vorteil. Systemische Beratung unterstützt sinnvoll den eigenen Klärungsprozess.



## Nehmen Sie sich die Zeit und informieren Sie sich!

**Wann:** Dienstag, 15. Juni 2021  
17.00 – 18.30 Uhr (Online-Veranstaltung)

### power\_m bietet zu folgenden Themen Informationen:

- Anregungen, was jede und jeder Einzelne im Vorfeld tun kann
- Informations- und Beratungsstellen rund um das Thema Pflege
- Angebote zur Unterstützung pflegender Angehöriger von power\_m Beruf und Pflege

**Wer informiert Sie?** Beraterinnen des power\_m Infopoint der Frauenakademie  
Kontakt: power-m@frauenakademie.de oder Tel.: (089) 72 01 66 89

**Eine Anmeldung ist erforderlich, Sie erhalten dann die Zugangsdaten.**