

**Jetzt kann's  
wieder  
losgehen**



## Neustart jetzt!

**Nach der Familienphase erfolgreich und qualifiziert  
wieder einsteigen**

**Informationen über die kostenfreien Unterstützungsangebote wie:**

- Kompetenzerfassung und Berufsorientierung
- Bewerbungscoaching
- IT-Training
- Individuelle Begleitung im Veränderungsprozess
- Projekteigener Stellenpool

**Wann?**

**Dienstag, 18.10.2022, 10.00 - 11.30 Uhr**

Die Veranstaltung findet **online** statt.

**Wer kann kommen?**

Sie leben im S-Bahn-Bereich München und haben in den vergangenen zwölf Monaten aufgrund von Kindererziehung oder sechs Monate für die Pflege in der Familie beruflich pausiert. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Im Anschluss an die Veranstaltung können Termine für ein persönliches Beratungsgespräch vereinbart werden.

**Eine Voranmeldung per E-Mail an: [power-m@mvhs.de](mailto:power-m@mvhs.de) ist erforderlich.  
Wir schicken Ihnen einen Link zur Teilnahme an der Online Veranstaltung.**

---

power\_m unterstützt Frauen und Männer beim beruflichen Wiedereinstieg nach einer Familienphase. power\_m wird durch das Münchner Beschäftigungs- und Qualifizierungsprogramm (MBQ) gefördert. Weitere Informationen unter: [www.power-m.net](http://www.power-m.net) und [www.muenchen.de/mbq](http://www.muenchen.de/mbq)