

Wieder- einstieg mit Profil

Starten Sie in Ihre berufliche
Zukunft mit einem
persönlichen Kompetenz-
profil und aussagekräftigen
Bewerbungsunterlagen.

power m



Wiedereinstieg mit Profil

Die Frau und Beruf GmbH unterstützt Sie dabei, Ihre Kompetenzen und Potenziale zu erfassen und sich beruflich zu orientieren. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir wirkungsvolle Schritte zum beruflichen Erfolg und begleiten Sie auf Ihrem individuellen Weg:

- **Wiedereinstiegs-Check:** „ich bin - ich kann - ich will“: Sie erstellen Ihr persönliches Profil aus fachlichen, personalen und sozialen Kompetenzen. Ihre nächsten Schritte im beruflichen Wiedereinstiegsprozess entwickeln und vereinbaren Sie mit uns im anschließenden Auswertungsgespräch.
- **Bewerben mit Profil:** Sie erarbeiten aussagekräftige und zeitgemäße Bewerbungsunterlagen und bereiten sich auf Vorstellungsgespräche vor.
- **Bewerben 4.0:** In einem aufbauenden Workshop erlernen Sie die Grundlagen des digitalen Bewerbens.
- **Power-Training:** „Erfolgreich wieder einsteigen“: Sie erstellen Ihr persönliches Profil, trainieren Ihre Kompetenzen und erarbeiten aussagekräftige Bewerbungsunterlagen. Dazu erwerben Sie Kompetenzen für den Berufsalltag und thematisieren die Balance von Job und Familie.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Frau und Beruf GmbH
Lindwurmstraße 129a, 80337 München
Tel. 089 – 720199-16

Regina Lorentz, Bettina Meier, Monika Wegat

Kontakt **Wiedereinstiegs-Check:**
power-m@frau-und-beruf.net

Kontakt **Power-Training:**
power-training@frau-und-beruf.net

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Zusammen.
Zukunft.
Gestalten.



Bundesagentur
für Arbeit



Landeshauptstadt
München
Referat für Arbeit
und Wirtschaft

MBQ
Münchner Beschäftigungs-
und Qualifizierungsprogramm