

Work- shop für Paare

Gestalten Sie die Veränderungen durch den Wiedereinstieg im Familienalltag gemeinsam mit Ihrem Partner.

power m



Mein Wiedereinstieg – unser Thema. Workshops für Paare

Der Wiedereinstieg betrifft die ganze Familie und braucht besonders die Unterstützung Ihres Partners.

„Wie wirkt es sich auf meine Familie aus, wenn ich wieder arbeite?“, „Bekomme ich genügend Rückhalt?“ Fragen wie diese bewegen viele Frauen und Männer. Damit der Veränderungsprozess positiv gestaltet werden kann, brauchen Paare die Möglichkeit, sich in Ruhe auszutauschen.

Im Workshop für Paare erleben und erfahren Sie,

- wie Sie gemeinsam neue Aufgaben meistern,
- was Sie als Paar zum Team macht,
- welche Veränderungen des Familienalltags zu Ihnen passen,
- wie Sie verbindliche Abmachungen treffen,
- und wie Sie die Kommunikation in der Familie gezielt weiter entwickeln können.

Durch die Workshops führt Sie ein erfahrenes Trainer-Paar. Die Veranstaltungen finden an zwei Samstagnachmittagen statt, mit einer mehrwöchigen Phase dazwischen zum Erproben der neuen Schritte in der Familie.

Am Veranstaltungsort gibt es keine Kinderbetreuung.

Kontakt, Information und Anmeldung

Tanja Söderholm

Tel. 089 – 4 80 06-6775

E-Mail: tanja.soederholm@mvhs.de

Herausgeber: Münchner Volkshochschule GmbH, Kellerstr. 6, 81667 München.
V.i.S.d.P.: Dr. Susanne May, Programmdirektorin

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Zusammen.
Zukunft.
Gestalten.



Bundesagentur
für Arbeit



Landeshauptstadt
München
Referat für Arbeit
und Wirtschaft

MBQ
Münchner Beschäftigungs-
und Qualifizierungsprogramm