



# Presseinformation

## Beruf und Pflege, geht das?

(7.12.2020) Berufstätigkeit mit der Sorge für einen pflegebedürftigen Angehörigen in Einklang zu bringen ist häufig ein Spagat. In dieser Situation stellen sich viele organisatorische, rechtliche und finanzielle Fragen. Mithilfe des MBQ-Projekts power\_m Perspektive Wiedereinstieg können Sie sich kostenfrei zur Vereinbarkeit Beruf und Pflege beraten lassen und im Vorfeld bereits die Weichen stellen. Informieren Sie sich bei der Online-Veranstaltung am Mittwoch, den 9. Dezember 2020, von 17 bis 18.30 Uhr. Mit einem Klick zur Anmeldung: [www.power-m.net/anmeldung-infoveranstaltung-fam-2020-12-09/](http://www.power-m.net/anmeldung-infoveranstaltung-fam-2020-12-09/)

Oftmals wird Hilfe zu spät eingeholt, power\_m will das ändern und wirbt für frühzeitige Beratung. Denn die Unterstützung Angehöriger beginnt oft lange Zeit bevor die Pflegebedürftigkeit anerkannt wird. Welche Aufgaben sollen in dieser Situation übernommen werden? Wie findet man die richtige Balance zwischen Beruf und Verantwortung für Angehörige? Welche Unterstützungsangebote gibt es? power\_m berät Berufstätige kostenfrei, die bereits Pflegeverantwortung für einen nahen Angehörigen übernommen haben oder die sich auf diese Veränderung in naher Zukunft vorbereiten wollen.

Das städtische Projekt power\_m wird vom Münchner Beschäftigungs- und Qualifizierungsprogramm (MBQ), durch den Europäischen Sozialfonds sowie das Bundesfamilienministerium unterstützt. Weitere Informationen unter: [www.power-m.net](http://www.power-m.net)

Herausgeber: Landeshauptstadt München, Referat für Arbeit und Wirtschaft  
Herzog-Wilhelm-Straße 15, 80331 München [www.muenchen.de/arbeitundwirtschaft](http://www.muenchen.de/arbeitundwirtschaft)  
Kontakt: Wolfgang Nickl (Pressesprecher) Tel.: (089) 233-2 25 97, Fax: (089) 233-2 76 5  
Email: [wolfgang.nickl@muenchen.de](mailto:wolfgang.nickl@muenchen.de)